



ATELIERS « GYMNASTIQUE CEREBRALE »

Venez bichonner votre mémoire, et stimuler vos neurones !!

Apprendre le
fonctionnement du cerveau

Entraîner sa mémoire

Partager un
moment en groupe

Chacun à son rythme
et selon son niveau

(Réservé aux personnes retraitées - places limitées)

5 séances de 14h30 à 16h30, aux dates suivantes :

Tous les mardis du 12 mars au 9 Avril

Lieu : petite salle sous la mairie de Crépol

(sauf le 19/03 : salle des fêtes)

**Inscription
obligatoire**

Cette action : est offerte gratuitement par la CARSAT Rhône-Alpes (Caisse d'Assurance Retraite Santé)
sera animée par BRAIN'UP (Association spécialisée dans la prévention)
est organisée la coordination d'ACTION SANTE HAUTE HERBASSE → Valérie 04 75 24 15 07 / 06 33 51 09 61

Renseignements & inscription : 04 27 82 72 38 (CARSAT)